

ABRIL 2020



Foto: Investigación y Desarrollo

¿Por qué Honduras también debería hacerle autopsias a los cuerpos fallecidos por Covid-19?

PERIODISMO EN PROFUNDIDAD

¿Por qué Honduras también debería hacerle autopsias a los cuerpos fallecidos por Covid-19?

Por Danelia Bueso
Periodista del CESPAD

14 de abril 2020

Las autopsias en muertos por el Covid-19 están abriendo la probabilidad de un cambio en el tratamiento de las personas contagiadas. Estados Unidos, Italia y China las realizan para verificar las verdaderas causas de la muerte y los mecanismos de cómo el virus provoca daño y hacer cambios en los tratamientos. EL CESPAD conversó con la doctora Julissa Villanueva, exdirectora de Medicina Forense, para comprender la importancia que tiene practicar autopsias, también en Honduras.

En Italia, para el caso, ya se están cambiando los protocolos de tratamiento de pacientes por Covid-19, basándose en medidas antiinflamatorias y anticoagulantes, a partir de las autopsias que realizaron a 50 cadáveres en el hospital de Belgamoro y 20 en Milán. Hasta el momento, las autopsias han sido dirigidas a los pulmones y es el estudio de casos más amplio a nivel mundial. De allí la importancia de entender la hipótesis que Italia maneja y analizar cómo en Honduras las autoridades sanitarias deben evaluar los nuevos procedimientos médicos, a partir de un presunto mal diagnóstico de los pacientes con Covid-19.

A continuación, la entrevista hecha a Villanueva.

Periodista (P): Médicos en Italia y Estados Unidos están autopsiando a fallecidos por Covid-19. ¿Qué están reflejando esas autopsias?

Julissa Villanueva (JV): La importancia que tienen **las autopsias** en el ámbito médico y de salud pública en este momento de pandemia y emergencia mundial por coronavirus, es porque **son las herramientas técnicas especializadas que permiten a los sistemas de Salud Pública tener el control de calidad científico**, confirmativo de las enfermedades que afectan a la población. Es decir, la confirmación de las causas, los mecanismos de por qué nos enfermamos y los efectos dañinos sobre las células, los tejidos u órganos del cuerpo. **Esto ayuda a hacer valiosos aportes en el tratamiento de enfermedades, en la investigación de nuevas curas o simplemente en la verificación diagnóstica.** Sin embargo, cada vez que ocurra una muerte natural que se considere una amenaza para la salud pública, como lo son las muertes por Covid-19, podrían ser consideradas de importancia realizarlas para promover investigación científica a pesar de su alta posibilidad de infección. En Estados Unidos, Italia y China se están realizando este tipo de investigaciones científicas post mortem, con un solo objetivo: **conocer las verdaderas causas de la muerte por el Covid-19 y los mecanismos de cómo el virus provoca daño en los tejidos para poder hacer inferencias adecuadas en los tratamientos, lo cual refleja un verdadero avance académico en el conocimiento de la enfermedad y evitar las altas tasas de letalidad.**

P: ¿Sugiere que en Honduras es necesario autopsiar algunos de los fallecidos por el virus?

JV: Por supuesto que sí. Siempre es ideal que en todos los países del mundo se promueva la investigación científica de las enfermedades que causan altas tasas de morbimortalidad a través de las autopsias. Sin embargo, lamentablemente, a pesar de que en el país el recurso humano profesional especializado en Patología existe, este es muy escaso y no se cuenta con suficientes salas de autopsias en los hospitales nacionales, habiendo apenas una única sala muy vetusta y olvidada en el Hospital Escuela Universitario de Tegucigalpa, la que actualmente está clausurada por falta de mantenimiento y la inexistencia de protocolos e insumos de bioseguridad.

Por lo anterior se escapa el privilegio de que en Honduras se pueda divulgar al mundo científico, los resultados de nuestras propias investigaciones de casos de fallecidos por Covid-19. Así mismo como profesionales de la Patología o profesores universitarios, nos quedamos con la posibilidad de soñar que existan cambios revolucionarios en el sistema de salud nacional, que permitan que se hagan este tipo de estudios post mortem en todos los hospitales de especialidades del país. En Honduras hemos tenido recientemente otras epidemias menos peligrosas en cuanto a los riesgos de contagio al manipular cadáveres. Estas epidemias, actualmente vigentes como el dengue, desde el 2019 a la fecha, han enfermado a más de 120 mil hondureños y se han registrado 189 muertes. Lamentablemente no conocemos absolutamente nada sobre las causas de muerte, la patogénesis ni los efectos terapéuticos porque no se realizó ninguna autopsia hospitalaria lo cual nos deja con un empobrecido panorama para promover pautas claras de erradicación de la epidemia por dengue.

(P) ¿Cambiarán los protocolos de atención con lo que están evidenciando las autopsias?

JV: Por supuesto, ya que, con las autopsias parciales realizadas en China, así como las casuísticas de autopsias completas hechas en New Orleans y Oklahoma en Estados Unidos, así como las realizadas en Italia, estas últimas aún no publicadas, nos revelan el desafío que hay en el mundo por entender el mecanismo de cómo el Covid-19 provoca la muerte en los pacientes que la padecen y ampliará la necesidad de cambiar los protocolos de tratamientos.

Actualmente se ha reforzado en Estados Unidos, que el ***Coronavirus provoca un daño directo difuso al alveolo pulmonar que genera el apareamiento de neumonías graves, sobre todo se ha confirmado en estos casos que no existe relación directa con uso de ventilación mecánica o medicación ya que se describen estos hallazgos en fallecidos no intubados que no recibieron tratamiento.*** Por otro lado, se establece que este virus puede generar en el paciente severas y exageradas respuestas inflamatorias con solo detectar su presencia en el organismo, lo que activa de manera inmediata mediadores químicos y células linfocíticas que provocan daños en la microvasculatura, con la consecuente formación de coágulos o trombos sanguíneos describiéndose cuadros de coagulación intravascular diseminada. Ante esto es importante tomar en cuenta la incorporación de nuevos esquemas de manejos en los pacientes, como lo son el uso de Antiinflamatoria Esferoidales y terapia anticoagulante en pacientes con Covid-19.

P: ¿Hay algún caso en Honduras que está siguiendo un tratamiento diferente a partir, por ejemplo, de lo que han revelado las autopsias en Italia?

En Honduras nuestros médicos especialistas encargados del manejo de los pacientes con Covid-19 aplican los protocolos actualizados propuestos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y están muy atentos de los cambios que se están proponiendo en el tratamiento. **Conozco de casos de colegas que enfermaron gravemente y se les da manejo con interferón, además de antiinflamatorios esferoidales y terapia anticoagulante, esto acorde con lo que se ha descrito en pacientes que han fallecido. Existen ya publicaciones de los reportes de autopsia y déjenme decirles que han mejorado y eso nos llena de mucha alegría y esperanza.** Hoy, en nuestro grupo médico de chat, un colega que enfermó gravemente, nos comentaba de su enorme mejoría y su traslado de la Unidad de Cuidados Intensivos a otra sala de cuidados intermedios. Desde luego, hay muchos retos que vencer aún para conocer esta nueva enfermedad.

P: ¿Cuándo se tendrá certeza si es neumonía o no, la que acaba con la vida de los pacientes positivos de Covid-19?

Desde hace más de un mes, de acuerdo con los hallazgos de las autopsias completas, realizadas en Estados Unidos y publicadas en los más importantes Jornal Médicos, se tiene certeza clara que los pacientes con Covid-19 graves, desarrollan un daño alveolar difuso que provoca neumonía, independientemente si están acoplados a ventiladores mecánicos o no, o sin haber recibido tratamiento alguno. De la causa de muerte puede variar en los pacientes, según las enfermedades crónicas asociadas que este padezca en el momento que se le diagnostique Covid-19.

P: En el intercambio de datos con otros forenses, ¿Qué aconsejan en Honduras antes que se dispare más las cifras de letalidad?

En el intercambio de información entre colegas expertos en diferentes áreas, se aconseja a nuestro país que se promueva las medidas preventivas de la enfermedad, evitando los contagios a través del distanciamiento social y aislamiento, lavado constante de manos, promoción de educación al respecto de la enfermedad y disminuir la diseminación del virus con medidas de cuarentenas ,detectando oportunamente los casos infectados del virus con uso de pruebas rápidas de tamizaje masivo y las pruebas moleculares confirmatorias entre otros.

P: ¿Qué pedirán al Gobierno ante los estudios que se están realizando en otros países y que reflejan un camino que podría seguirse en Honduras?

Solicitarle al gobierno que, en primer lugar, **esta epidemia sea manejada por personal médico experto en la materia que pueda dar manejo oportuno de los casos, para evitar las muertes y no se improvise más en este punto.** Además, que asegure las medidas de bioseguridad al personal de salud encargados. Del mismo modo, se incita también para que se incorpore activamente a los servicios forenses y funerarias, en la promoción adecuada de gestión de cadáveres en los casos de muerte por Covid-19, dotándolos de la indumentaria de protección necesaria, de la materia prima para fabricación de ataúdes especiales, bolsas especiales herméticas para

cadáveres, así como la construcción de panteones especiales individuales para entierros masivos, dignos en el caso de que ocurra un alto número de fallecimientos.

P: ¿Es necesario autopsiar pacientes que fallecen por Covid-19 en Honduras?, y ¿en qué condiciones están las morgues en Honduras?

Una autopsia de un paciente con Covid-19 en Honduras significa, lamentablemente, un riesgo inminente de contagio de enfermedad para aquellos que podamos realizarla, ya que en Honduras se carecen de las medidas de bioseguridad especiales. El Gobierno no ha invertido desde hace más de 30 años en la construcción de ningún nuevo hospital y mucho menos ha dotado de salas de autopsias perfectamente equipadas, como verdaderas suites de investigación académica para los hospitales públicos ni del seguro social.

Tampoco existe el mantenimiento completo de las morgues existentes y con lo anterior se traduce que no realizar autopsias hospitalarias o médico legales en esta epidemia, constituye un verdadero retraso en la investigación científica de esta u otras enfermedades, con la sumisión a la ignorancia y el consecuente subdesarrollo técnico y académico de la salud en el país.